

VIDA SPA ♦ *Sanar y Embellecer*

Sana y regenera su cuerpo, mente y alma. Experimenta nuestro espacio calmante y las manos de un terapeuta profesional acompañados por aromaterapia, agua con hierbas, té, velas y música relajante.

MASAJES

Vida Deluxe Masaje Exclusivo // 80 min \$100

Una exquisita fusión de masaje de tejido profundo y masaje sueco. Este tratamiento es complementado con un delicado masaje del cuero cabelludo y una mascarilla facial revitalizante.

Masaje con Piedras Calientes // 50 min - \$85 / 80 min \$120

Este antiguo masaje curativo utiliza elementos de la naturaleza para aliviar la tensión y proporcionar un nivel más profundo de relajación. Las piedras naturales calentadas se colocan estratégicamente en todos los puntos de chakra y se masajean por todo el cuerpo para ayudar a aliviar la presión y eliminar el estrés.

Relajante - Masaje Sueco // 50 min - \$75 / 80 min \$110

Un regalo perfecto después de un día del yoga y de naturaleza. Este masaje clásico combina movimientos circulares y golpecitos suaves que aumentan la circulación y reducen la tensión.

Terapéutico - Masaje de Tejido Profundo // 50 min - \$75 / 80 min \$110

Se aplica presión lenta y firme a las áreas que necesitan atención adicional. Este masaje no es recomendado para clientes de spa por primera vez.

Masaje Linfático // 50 min \$ 75 / 80 min \$110

La presión rítmica y suave y los golpes suaves estimulan la circulación y abren vasos sanguíneos y ganglios linfáticos. Esta técnica ayuda a movilizar fluidos corporales para promover la eliminación de desechos y toxinas del cuerpo. Se recomiendan dos o tres sesiones para resultados óptimos.

Masaje de Espalda, Hombros y Cuello // 50 min \$75

La tensión se le derretirá bajo la presión moderada y los movimientos circulares de este masaje, que mejora la circulación y el bienestar general.

Reflexología // 50 min \$75

Esta técnica de origen oriental se concentra en puntos específicos de las plantas de los pies para restablecer el flujo de energía del cuerpo y estimular la liberación de toxinas.

CARA Y CUERPO

Facial Vida Deluxe // 50 min \$80 / 80 min \$100

Creado para revitalizar la piel, suavizar líneas y restaurar la luminosidad y la suavidad. Incluye una limpieza, exfoliación, mascarilla y masaje facial.

Pulido Corporal // 60 min \$90

Una fórmula exfoliante llena de antioxidantes y calmantes para la piel se aplica con una técnica que estimula el flujo sanguíneo y sana la piel seca, promoviendo una mayor circulación y el movimiento de energía por todo el cuerpo. Después de usar nuestra ducha dentro del cuarto de masaje, disfruta de un masaje de 30 minutos.

Envoltura Corporal Hidratante // 60 min \$95

Nutre tu piel de pies a cabeza con una de las dos opciones de hidratación profunda. El terapeuta aplicará el producto desde el cuello hacia abajo y envolverá todas las partes del cuerpo en plástico. Disfruta de un maravilloso masaje del cuero cabelludo y un facial hidratante mientras su cuerpo absorba los beneficios de este tratamiento.

Aloe Vera

Sumérjase en todas las propiedades restauradoras del aloe vera fresco de nuestro jardín. Combinado con un aceite esencial de menta refrescante, su piel encontrará el alivio mientras su mente va a la deriva. Elija agregar Aloe Vera a su facial también para calmar y humectar su piel.

Coco Manzana

Para una tez brillante y juvenil, coco deshidratado se usa para exfoliar su cuerpo mientras antioxidantes y vitaminas de la manzana verde nutren, protegen y revitalizan su piel. Elija agregar la manzana verde a su facial también para nivelar tonos de su piel y suavizar líneas.

MANOS Y PIES

Vida Manicura // 45 min \$50

Comienza con un exfoliante con aceite esencial para nutrir e hidratar, seguido por la limpieza de uñas y cutículas. Disfruta de un masaje de manos y brazos para sellar la humedad, y termina con esmalte de su elección o un pulido natural de uñas.

Vida Pedicura // 60 min \$65

Relájese durante un baño aromático y una exfoliación de la parte inferior de las piernas y de los pies, seguido por la preparación de las uñas y las cutículas, y por último un masaje hidratante. Termina con un esmalte de su elección o un pulido natural de uñas.

Mani-Pedi Clásico // 80 min \$80

Este tratamiento incluye una exfoliación de pies, tratamiento de cutículas, limado y modelado de uñas, finalizando con un esmalte de su elección o pulido natural.

Eliminación de Esmalte de Gel // \$15

VIDA ✦

Mejora tu elegido servicio de Spa para disfrutar de un poco más de mimo!

Desintoxicación Iónica // 30 min \$40

Este baño purificante de pies utiliza métodos modernos para desintoxicar el cuerpo. Una serie de iones positivos y negativos se emite en el agua para vigorizar, reacondicionar y sincronizar el flujo natural del cuerpo.

Pies Cansados // 30 min \$40

Este es un tratamiento ideal después de un día de intensa actividad. Un masaje con estiramientos suaves ayudará a relajar los músculos y drenar el exceso de líquidos y una mascarilla natural de pepino y aceite de oliva ayudará a suavizar y humectar la piel.

Mini Facial // 25 min \$40

Incluye una limpieza, exfoliación, mascarilla y un delicado masaje facial.

Masaje del Cuero Cabelludo // 25 min \$25

Un masaje relajante con acupresión que se enfoca en el cuero cabelludo, la cara y el cuello.

Masaje de Espalda, Hombros y Cuello // 25 min \$40

Reflexología // 25 min \$40

VIDA SPA PAQUETES

Amantes en la India // 2 horas y 45 minutos \$220

Uso exclusivo de la sala de té + baño de hidromasaje para parejas + dos masajes de 50 minutos + fresas, chocolate y una botella de champán

Rejuvenecedor // 1 hora y 45 minutos \$140

Masaje sueco de 50 minutos + mini facial + detoxificación iónica

Después del Sol // 1 hora y 50 minutos \$155

Masaje sueco de 50 minutos con lavanda + envoltura corporal combinada con reflexología y un masaje del cuero cabelludo

Detox // 1 hora 45 min \$140

Masaje linfático de 50 minutos + reflexología + desintoxicación iónica